

L'île de Groix en kayak de mer

Depuis plusieurs mois, le Foyer club nautique des équipages de Lorient développe son activité kayak de mer. Pendant 3 jours, 13 marins appelés et 7 engagés ont réalisé un raid de 26 milles à la pagaie autour de l'île de Groix, au départ de Lorient.



Une traversée sous la houle, autour de l'île de Groix.

Affecté au Foyer club nautique des équipages de Lorient en qualité de moniteur de kayak de mer, Mathieu Morverand s'attache depuis le mois de novembre à développer cette activité et à transmettre sa passion aux marins de tous grades et de toutes unités. Mais laissons la plume à notre solitaire de l'Atlantique à la pagaie.

Le site lorientais se prête particulièrement bien à la pratique du kayak. Par temps calme, la découverte du littoral breton est un vrai plaisir, et lorsque la mer se forme, même les plus novices peuvent encore s'adonner aux joies de la pagaie en parcourant le cours sinueux du Blavet ou même celui du Scorff à travers l'arsenal.

Au cours du premier trimestre 1996, près de 120 personnes sont venues pratiquer le kayak malgré les rigueurs de l'hiver. Une session hivernale d'apprentissage de la technique de l'esquimautage a été mise en place à la piscine de l'arsenal afin de permettre aux pratiquants de perfectionner leur niveau.

Après 20 séances, nous avons enregistré un taux de réussite de 80%, ce qui donne une idée de la motivation unanime. Dès le mois de février, une quinzaine de personnes possédaient un bon niveau technique et il fallut bien vite élargir le périmètre de navigation. L'idée d'un raid en kayak de mer commença alors à faire son chemin dans les esprits, rencontrant le plus clair du temps un enthousiasme étonnant.

La navigation du kayak étant limitée depuis 1982 à un mille d'un abri (la côte ne constituant pas forcément un abri), l'originalité d'un tel projet résidait donc dans l'opportunité exceptionnelle qu'avaient les participants de naviguer presque en pleine mer tout en respectant la législation maritime en vigueur. Le LV Kerhoas, directeur du foyer club nautique des équipages, m'a aidé à constituer un dossier solide qui nous permit de recevoir non seulement la dérogation des Affaires maritimes, mais aussi l'approbation officielle de la Fédération française de canoë-kayak.

Ne disposant que de 7 kayaks biplaces et de 6 kayaks

monoplaces, le Foyer club nautique des équipages ne put retenir que 20 candidatures, celles des pratiquants les plus réguliers et dont le niveau technique et physique permettait la réalisation d'une telle aventure. Le lundi 15 avril dernier, 13 appelés et 7 engagés, dont 2 femmes, ont donc pris le chemin du Large, assistés par une vedette que le CA Bariller commandant l'arrondissement maritime de Lorient avait gracieusement mis à notre disposition afin d'assurer la sécurité du raid. L'ensemble du matériel avait été spécialement préparé au cours de l'hiver et le Service commun des foyers nous avait attribué une subvention particulière afin d'acquiescer 20 nouvelles pagaies et autant de jupettes.

Il nous fallut moins de 3 heures pour couvrir les 7,23 milles qui séparent l'arsenal de l'île de Groix et atteindre le petit port groisillon de Port-Lay où l'équipe séjourna les deux nuits du raid. La seconde journée fut bien moins facile et marquée par plusieurs dessalages occasionnés par le fort clapot traversier que les kayakistes rencontrèrent depuis les falaises déchiquetées de Pen-Men jus-

qu'à la Pointe des Chats encombrée de brisants menaçants. Par un temps frisquet, le ravitaillement de la mi-journée s'effectua dans la bonne humeur au fond de la crique naturelle de Saint-Nicolas. Le Foyer Chazelles, également sous la direction du LV Kerhoas, avait préparé des plateaux repas consistants afin que chacun put reprendre les forces nécessaires à l'accomplissement du parcours.

Après une nuit de sommeil bien méritée, la flotte aux couleurs de la Marine revenait au complet vers Lorient, franchissant les Courreaux de Groix par une houle d'Ouest bien formée et un vent soutenu. Une heure et demie seulement fut nécessaire pour rejoindre la citadelle de Port-Louis et le Club nautique des officiers à Kernevel, ce qui pulvérisa toutes les prévisions établies jusqu'alors.

À 16 heures, le 17 avril, au terme de 3 jours de raid et de plus de 26 milles parcourus, les participants regagnaient fourbus mais heureux le Foyer club nautique des équipages, où ils étaient cordialement accueillis par le CV Goursaud, chef d'état major du Comar, ainsi que par la presse locale. L'histoire retiendra l'anecdote d'un petit canard perdu surnommé "saturnin" et que les kayakistes ont sauvé d'une mort certaine en pleine mer. Les visages recouverts de sel et les bras endoloris, les 20 kayakistes de la Marine ont repris le chemin de leurs unités respectives la tête pleine de souvenirs et d'images fortes. Rappelons qu'un tel raid ne s'improvise pas, il demande une solide préparation et une organisation sans faille.

Matelot Mathieu Morverand

Moniteur de Kayak de mer Foyer Club Nautique des équipages Auteur de la 1^{re} Traversée de l'Océan Atlantique Nord en kayak solo sans assistance.